



DAS INFOMAGAZIN DES VFL HILLESHEIM 1920 E.V.

AKTUELL

2/2025



vfl-hillesheim.de



LÖWEN-APOTHEKE
HILLESHEIM

☎ 06593/217

*Gerne können Sie auch das
E-Rezept bei uns per App
einlösen. Einfach QR-Code
scannen.*



*Wir sind gerne
für Sie da!*

LÖWEN-APOTHEKE
HILLESHEIM

Inh. Markus Knie
Wallstraße 14 · 54576 Hillesheim
Tel. 0 65 93 / 2 17
www.loewenapotheke-hillesheim.de



WBH



WATER

WBH Water GmbH · Industriestraße 22 · 54576 Hillesheim

Tel.: 0 65 93 / 98 79 - 0 · E-Mail: wbh@wbh-water.de

www.wbh-water.de

uvex

**EXKLUSIV
BEI UNS**
Sportbrillen
in Ihrer
Sehstärke

SPORTSTYLE RX

#whereveryouperform



optik mertes

Burgstr. 2
54576 Hillesheim
Tel.: 06593-809713
info@optik-mertes.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 9.00 - 13.00 Uhr

Marken gläser in Sehstärke von



Rupp + Hubrach

www.optik-mertes.de

EDITORIAL

Liebe Vereinsmitglieder,

liebe Freundinnen und Freunde des VfL Hillesheim,

mit dieser neuen Ausgabe unserer Vereinszeitschrift VfL aktuell möchten wir euch wieder auf eine kleine Reise durch das bunte, vielfältige Leben unseres Vereins mitnehmen. Ein Leben voller Bewegung – sportlich wie menschlich. Es gibt vieles, worauf wir mit Stolz zurückblicken können, aber auch Momente des Innehaltens, die uns zeigen, wie eng Freude und Trauer manchmal beieinanderliegen. Beginnen möchte ich mit einem herzlichen Dank an alle, die das Vereinsleben in den letzten Monaten durch ihr Engagement, ihre Zeit und ihre Leidenschaft mitgestaltet haben. Ob als Sportler, Trainerin, Helfer, Elternteil oder Unterstützer im Hintergrund – ihr seid das Fundament unseres Vereins.

Fußball: Ein starkes Zeichen für Gemeinschaft und sportliche Spitzenleistung

Unsere Fußballabteilung hat in dieser Saison Maßstäbe gesetzt: Die erste Mannschaft der SG konnte sich mit großem Vorsprung die Meisterschaft in der Kreisliga A8 sichern – und legte mit dem Sieg im Bitburger-Kreispokal eindrucksvoll das Double nach. 21 Siege, nur zwei Niederlagen, überragende Teamleistung in Offensive und Defensive – diese Erfolge sprechen für sich.

Auch unsere zweite Mannschaft hat eine starke Saison gespielt und konnte sich mit einem respektablen fünften Platz in der Kreisliga C etablieren. Besonders erfreulich ist dabei nicht nur das sportliche Ergebnis, sondern die positive Entwicklung innerhalb der Mannschaft – mit viel Teamgeist, Trainingsbeteiligung und wachsender Konstanz. Nicht zu vergessen ist unsere Jugendabteilung, die mit neun Mannschaften und rund 150 aktiven Kindern und Jugendlichen eine enorme Breite und Tiefe in unserer Nachwuchsarbeit zeigt. Ein großes Dankeschön gilt allen Trainerinnen und Trainern, die hier Woche für Woche mit viel Herzblut auf dem Platz stehen.

Bewegungssport: Neue Impulse, große Begeisterung

Auch im Bereich des Bewegungssports hat sich Einiges getan. Mit dem neuen Programm „Action Kids“ haben wir ein modernes Bewegungsangebot geschaffen, das Tanzen, Turnen und Akrobatik verbindet – kindgerecht, kreativ und mit dem Ziel, Kindern nicht nur Bewegung, sondern auch Ausdruck und Selbstbewusstsein zu ermöglichen.

Das Programm wird bereits mit großer Begeisterung angenommen. Der erste Auftritt anlässlich der Hillesheimer Kirmes haben sie mit Bravour gemeistert – und wir freuen uns sehr darauf, unseren Nachwuchs bald wieder auf der Bühne zu erleben.



Schwimmen: Dankbarkeit und stille Trauer

Tief bewegt hat uns in den vergangenen Wochen die Nachricht vom Tod unserer langjährigen Übungsleiterin Ulrike Jördens. Ulrike hat über viele Jahre hinweg das Montagsschwimmen im Anfängerbereich geleitet und dabei unzähligen Kindern mit Geduld, Ruhe und großer Herzlichkeit das Schwimmen beigebracht. Viele Kinder haben durch sie ihre ersten Erfahrungen im Wasser gemacht – und viele Eltern durften erleben, wie vertrauensvoll und einfühlsam sie mit den Kleinen umging. Wir werden Ulrike in bester Erinnerung behalten.

Blick nach vorn: Unser Sportfest 2025

Trotz allem schauen wir nach vorn – mit Zuversicht und Vorfreude. Die Vorbereitungen für unser diesjähriges Sportfest vom 29. bis 31. August 2025 haben begonnen. Auch in diesem Jahr möchten wir ein Wochenende gestalten, das Sport, Begegnung und Gemeinschaft vereint: mit Fußballspielen, Mitmachangeboten für Groß und Klein, leckerem Essen, Musik und guter Laune.

Tragt euch den Termin also am besten jetzt schon in den Kalender ein. Es wird ein Fest für die ganze Familie – und für unseren ganzen Verein.

Ich wünsche euch nun viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe – und hoffe, euch bald wieder persönlich bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Sportliche Grüße,

Euer

Gerald Schmitz

1. Vorsitzender VfL Hillesheim 1920 e.V.

INHALT

AKTUELLES VOM VORSTAND	5
ABTEILUNGEN	6
AKTUELLE MELDUNGEN	7-10
FUSSBALL	11
ACTION KIDS	17
KINDERTURNEN	18
SCHWIMMEN FÜR KINDER	19
BASKETBALL	20
LAUFTREFF	21
FRAUEN-GYMNASTIK – BAUCH, BEINE, PO	24
MÄNNER-GYMNASTIK – FIT IN DIE WOCHE	25
GYMNASTIK FÜR SENIOREN	26
DEUTSCHES OLYMPISCHES SPORTABZEICHEN	27
LEICHTATHLETIK	28
NORDIC WALKING	29
BADMINTON	30
POWER FIT – TRAINING IM FREIEN	31
VOLLEYBALL	32
ZUMBA	33
HATHA YOGA	34
HOCHLEISTUNGS-INTENSITÄTS-INTERVALLTRAINING	35
REHA-SPORT	36
SKI	37
VEREINSKOLLEKTION	38



Oben: Der aktuelle Vorstand des VfL Hillesheim 1920 e. V. (von links): Gerald Schmitz (1. Vorsitzender), Erik Meyers, Kai Blech (2. Vorsitzender), Annegret Remagen (Geschäftsführung), Robin Parsch, Julia Lach, Andreas Parsch, Valentina Schmitz, Wolfgang Kloep, Michaela Müller, Michael Knaps, Johannes Bernardy, Markus Mertes, Tim Blech. Es fehlen Jürgen Meyers und Christian Schneider.

Name	Vorname	Funktion
Schmitz	Gerald	1. Vorsitzender, Abt.-Leiter Badminton
Blech	Kai	2. Vorsitzender, Abt.-Leiter Leichtathletik
Remagen	Annegret	Geschäftsführer, Abt.-Leiter Basketball
Parsch	Andreas	Kassenwart
Kloep	Wolfgang	Mitgliedswesen Abt.-Leiter Ski
Schmitz	Valentina	Abt.-Leiter Bewegungssport
Meyers	Jürgen	Abt.-Leiter Fußball Senioren SG Vorsitzender + SG-Vorstand
Mertes	Markus	Abt.-Leiter Fußball Jugend JSG Jugendleiter
Lach	Julia	Abt.-Leiter Schwimmen
Blech	Tim	Beisitzer
Schneider	Christian	Beisitzer
Bernardy	Johannes	Beisitzer
Meyers	Erik	Beisitzer
Parsch	Robin	Beisitzer
Knaps	Michael	Beisitzer
Müller	Michaela	Beisitzer

TERMINE 2025

29. - 31. August: Sportfest mit Eifelsteiglauf

6. September: Fahrt zum Weinfest Oberfell

7. November: Jahreshauptversammlung

6. Dezember: Kinderweihnachtsfeier (Sporthalle)

13. Dezember: Weihnachtsfeier (Milan Stuben)

ABTEILUNGEN

Abteilung	Abteilungsleiter
Badminton	Gerald Schmitz
Basketball	Annegret Remagen
Bewegungssport <i>Frauen-Gymnastik</i> <i>Männer-Gymnastik</i> <i>Senioren-Gymnastik</i> <i>Kinderturnen</i> <i>Lauftreff</i> <i>Nordic Walking</i> <i>HIIT</i> <i>Zumba</i> <i>Power-Fit</i> <i>Hatha-Yoga</i>	Valentina Schmitz
Deutsches Olymp. Sportabzeichen	Kai Blech
Fußball Jugend	Markus Mertes

Abteilung	Abteilungsleiter
Fußball Senioren	Jürgen Meyers
Leichtathletik	Kai Blech
Kinderschwimmen	Julia Lach
Reha-Sport	Anja Stoffels
Ski	Wolfgang Kloep
Volleyball	Milou Hennes

Herausgeber und Redaktion:

VfL Hillesheim 1920 e.V.
 Gerald Schmitz
 Grüner Weg 1a
 54576 Hillesheim
 www.vfl-hillesheim.de

Vorsitzender: Gerald Schmitz

Geschäftsführerin: Annegret Remagen

Gestaltung:

Hank Mediengestaltung, Jochen Hank, www.hankmedia.de

Fotos: Jochen Hank, VfL Hillesheim, JSG, SG, shutterstock

Alle Angaben wurden mit Sorgfalt zusammengetragen. Dennoch kann für die Richtigkeit und die Vollständigkeit keine Gewähr übernommen werden. Alle Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Kein Teil dieser Publikation darf ohne Genehmigung des Herausgebers vervielfältigt oder verbreitet werden.

IMPRESSUM



VFL HILLESHEIM BEIM BONNER HALBMARATHON

Bei allerbestem Läuferwetter, kühl und strahlend blauer Himmel, machen wir uns an einem Sonntag Anfang April frühmorgens auf den Weg nach Bonn. 3 Läufer und unser „Support-Team“, bestehend aus 5 Leuten.

Schon wenn man in Bonn aus dem Auto, bzw. Zug steigt, merkt man die besondere Stimmung, die in der ganzen Stadt herrscht. Die Bonner Innenstadt ist voll mit Läufern, überall sieht man Leute in Laufklamotten und Turnschuhen, einige joggen schon Richtung Start, andere lassen es gemütlicher angehen und sparen sich ihre Kräfte für später.

Natürlich kommt man mit dem ein oder anderen Läufer ins Gespräch...was geht heute und was nicht? Denn eines ist klar, für uns Hobbyläufer geht es bei so einem großen Event nicht um 1., 2. oder 3. Plätze, sondern nur darum, die Zeit, die man sich selber vorgenommen hat, zu erreichen oder im besten Fall sogar zu unterbieten.

Und dann geht's langsam los Richtung Adenauerallee. Wenn man dort mit 10.000 anderen Läufern am Start steht (dieses Jahr Rekord-Teilnehmerzahl beim Bonner Halbmarathon), dann ist das schon ein ganz besonderes Gefühl und die Vorfreude auf die 21,1 km, die vor einem liegen, steigt. Mit dem Startschuss fällt augenblicklich auch die Nervosität ab und man ist einfach nur froh, dass es endlich losgeht und man gleich feststellen wird, ob sich das viele Training den Winter über gelohnt hat.

Die Stimmung an der Strecke ist einfach großartig, egal ob man gerade durch Beuel oder am Rheinufer entlangläuft, überall stehen Zuschauer, es spielen Live-Bands und Trommler-Gruppen und wenn dann irgendwo zwischen diesen ganzen unbekanntenen Gesichtern die eigenen Leute auftauchen, die extra mitgekommen sind um uns anzufeuern und zu unterstützen, dann ist das nochmal was ganz Besonderes. Vielen



Dank hierfür an Dagmar, Kurt, Christa, Susi und Erich!!

Und auch die Läufer untereinander unterstützen sich gegenseitig. Kommt man z.B. an jemandem vorbei, der sich vielleicht ein bisschen übernommen hat und der einen Moment gehen muss, dem klopf man gerne auf die Schulter und muntert ihn auf, das es nicht mehr weit ist.

Der letzte Kilometer führt nun wieder durch die Bonner Innenstadt und wenn dann vor'm Alten Rathaus die Ziellinie auftaucht, sind die Anstrengungen der letzten 21 km fast vergessen und unter den Anfeuerungsrufen des Publikums geht's im Schlußspurt durch's Ziel! Hier gibt's für jeden Läufer als Belohnung eine Medaille und ordentliche Zielverpflegung. Wir waren alle drei zufrieden mit unserem Lauf, wobei wir Ralf besonders gratulieren, der mit einer tollen Zeit von 01:47 den 7. Platz in seiner Altersgruppe erreicht hat, das ist schon eine ganz besondere Leistung!

Im nächsten Jahr sind wir mit Sicherheit wieder dabei und vielleicht hat sich uns bis dahin ja noch der ein oder andere Halbmarathon-Läufer/in angeschlossen! ●



RÜCKBLICK ZUR FAMILIENWANDERUNG AN VATERTAG

Auch in diesem Jahr folgten wir der Tradition des VfL Hillesheim mit unsere Familienwanderung am Vatertag. Alle VfL-Mitglieder waren zu diesem Familientag am 29. Mai herzlich eingeladen.

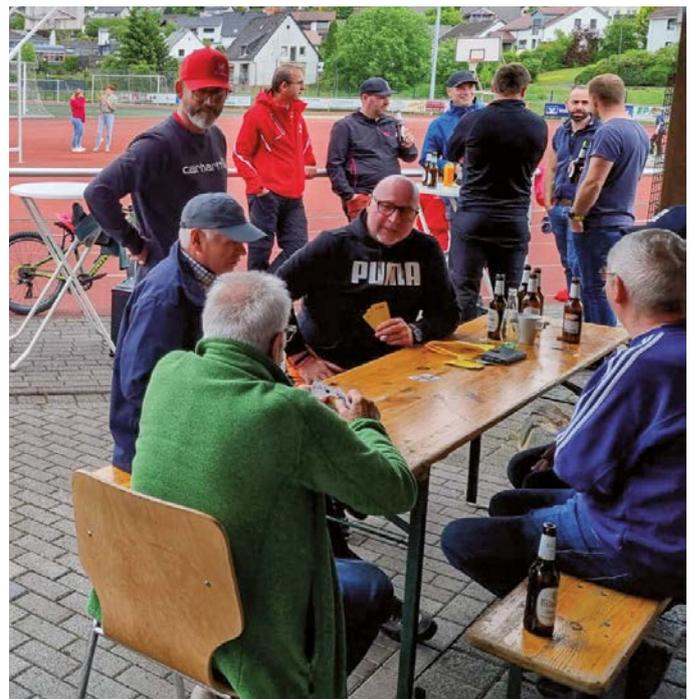
Um 11:00 Uhr startete die Gruppe mit rund 40 Erwachsenen und 20 Kindern am Sportplatz in Hillesheim. Über den Fahrradweg ging es – begleitet von Bollerwagen und Kinderwagen – in Richtung Walsdorf. Am dortigen Sportplatz legten wir eine Pause ein und stärkten uns bei belegten Brötchen und kühlen Getränken.

Anschließend wanderten wir weiter am Gossberg entlang, vorbei am Modellflugplatz und am Steinbruch, zurück nach Hillesheim.

Dort angekommen, gab es am Sportplatz Kaffee und Kuchen sowie kalte Getränke. Später wurde der Grill angeworfen – zu mitgebrachten Salaten wurden Würstchen und Steaks serviert. Der Familientag war ein voller Erfolg: Jung und Alt kamen zusammen, tauschten sich über Vergangenes und Neues im Verein aus und stärkten das Gemeinschaftsgefühl.

Insgesamt war es ein rundum gelungener, harmonischer Tag für alle Beteiligten.

Wir freuen uns schon auf die nächste Familienwanderung und bedanken uns bei allen Teilnehmern für diesen schönen Tag, sowie bei Michaela Müller und Kai Blech für die Organisation. ●





ERSTER AUFTRITT DER ACTION KIDS

Die „Action Kids“ des VfL Hillesheim e.V. begeisterten das Publikum auf der Hillesheimer Kirmes am 30. Juni mit einem mitreißenden Auftritt. Trotz der starken Hitze um 17 Uhr zeigten die jungen Tänzer:innen ihr Können unter großem Beifall der zahlreichen Zuschauer. Die energiegeladene Darbietung versprühte gute Laune und machte Vorfreude auf viele weitere Auftritte. Ein besonderes Highlight: Alle „Action Kids“ waren erstmals in ihren neuen, einheitlichen VfL-T-Shirts zu sehen – ein echter Hingucker, der das Gemeinschaftsgefühl noch einmal unterstrich. ●

EINWEIHUNG DES RETTUNGSLEITSYSTEMS WÄHREND DES SPORTFESTES

Wir freuen uns, dank der großzügigen Unterstützung unserer Sponsoren ein lebensrettendes Rettungssystem (Notfall-Koffer) angeschafft zu haben. Dieses Gerät ermöglicht im Notfall schnelle Herz-Lungen-Wiederbelebung und Elektroschocktherapie, die innerhalb von 3-5 Minuten entscheidend sind – auch für Laien. Über eine GSM-Verbindung steht das System in Kontakt mit der Rettungsleitstelle, um Ersthelfer zu unterstützen.

Die feierliche Übergabe und Einweihung findet am Freitag, 29. August um 18 Uhr während unseres Sportfestes statt. Kommt vorbei und feiert mit uns! Ein großer Dank gilt unseren Sponsoren, deren Logos und Namen auf der Förderertafel sichtbar sein werden. ●



Foto: caritiva

Sportfest des



VfL Hillesheim
1920 e.V.

29.08
bis
31.08.

Freitag 29. August

18:00 Uhr Einweihung Rettungssleitsystem

18:30 Uhr Spiele AH Mannschaften

Samstag 30. August

ab 11:00 Uhr JSG Vulkanland-Berndorf
verschiedene Jugendspiele

17:00 Uhr Spieltag Kreisliga C - SG Berndorf II

19:00 Uhr Spieltag Bezirksliga West
SG Berndorf I – FSV Salmrohr

Sonntag 31. August

10:00 Uhr Jugendspiele der JSG Vulkanland-Berndorf
Soccerfeld-Turnier

10:00 Uhr Leichtathletik – Eifelsteiglauf
Bolsdorfer Tälchen

10:00 Uhr Öffentliche Trainings:
HIIT – ZUMBA – Volleyball –
Powerfit - Training im Freien für Erwachsene

12:00 Uhr Auftritt Action Kids

12:15 Uhr Mitgliederehrung

JUGENDLEITERBERICHT SAISONRÜCKBLICK 2024/25

JSG VULKANLAND BERNDORF

Die Jugendspielgemeinschaft Vulkanland Berndorf blickt auf eine erfolgreiche und ereignisreiche Saison 2024/25 zurück. Mit insgesamt 9 Jugendmannschaften und rund 150 aktiven Kindern und Jugendlichen zeigt sich erneut die Bedeutung und Stärke unserer Jugendarbeit im regionalen Fußball.

Sportliche Entwicklung

Unsere Mannschaften waren in der vergangenen Saison in unterschiedlichen Wettbewerben aktiv und haben teils beachtliche Erfolge erzielt:

- **A-Jugend** (Bezirksliga):
solider 4. Platz
- **B-Jugend** (Bezirksliga):
7. Platz
- **C-Jugend:**
4. Platz in der Platzierungsrunde
- **D-Jugend (Leistungsklasse):**
starker 2. Platz
- **E-Jugend:**
2. Platz bei der Eifelkreismeisterschaft in der Halle und auf dem Feld
- **F- und G-Jugend:**
Teilnahme an zahlreichen Funino-Turnieren mit großer Begeisterung und Einsatzfreude



FUSSBALL





C JUGEND SAISON 2024/25

Kooperation und Gemeinschaft

Im oberen Jugendbereich – von der C- bis zur A-Jugend – setzen wir unsere erfolgreiche Kooperation mit der JSG Eifel Mitte fort. Diese Zusammenarbeit stärkt unsere sportlichen Möglichkeiten und gibt den Jugendlichen eine verlässliche Perspektive im leistungsbezogenen Spielbetrieb.

Veranstaltungen & Highlights

Neben dem regulären Spielbetrieb fanden auch in dieser Saison wieder besondere Veranstaltungen statt:

- Sportfeste und Fußballcamps mit toller Beteiligung
- Fußballcamp der Dürener Fußballschule vom 10.07.2025 bis 12.07.2025 in Hillesheim – bereits jetzt ein fester Bestandteil unseres Sommerprogramms
- Hinweis: Am 30.08. und 31.08.2025 finden unsere Jugendspiele im Rahmen des Sportfests in Hillesheim statt – wir freuen uns über zahlreiche Zuschauer und Unterstützer!



D JUGEND SAISON 2024/25

Dank an die Ehrenamtlichen

Ein besonderer Dank gilt unseren ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern, die Woche für Woche mit Engagement, Fachwissen und Herzblut auf dem Platz stehen. Ohne ihren unermüdlichen Einsatz wäre eine Jugendarbeit in dieser Form nicht möglich.

Ausblick

Auch in der kommenden Saison möchten wir sportlich weiterwachsen und gleichzeitig den Gemeinschaftssinn stärken. Mit vielfältigen Trainingsangeboten, Turnieren und Veranstaltungen setzen wir auf ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Leistung und Freude am Spiel. ● (Text: Markus Mertes)



E1 JUGEND SAISON 2024/25



E2 JUGEND SAISON 2024/25



F JUGEND SAISON 2024/25



G JUGEND SAISON 2024/25

ANSPRECHPARTNER

Jugendleiter: Markus Mertes
 Telefon: 0178 8689315

G-JUGEND

Jahrgänge: 2019/2020
 Tomas di Martino Tel. 0163 7827790

F-JUGEND

Jahrgänge: 2017/2018
 Christoph Geppert 01512 5311067
 Tomas di Martino 0163 7827790
 Daniel Dreimüller 0151 11197547
 Tobias Brang 01577 3673519

E-JUGEND

Jahrgänge: 2015/2016
 Mireille Szidat 0177 2885505
 Alexander Schorn 0160 8383970

D-JUGEND

Jahrgänge: 2013/2014
 Christoph Schäfer 0176 56804981
 Ingo Wawers 0177 5255916
 Thorsten Blum 0170 8932938
 Christoph Schneider 0171 6530611

C-JUGEND

Jahrgänge: 2011/2012
 Markus Mertes 0178 8689315
 Erkan Server 0170 5911414

B-JUGEND

Jahrgänge: 2009/2010
 Rainer Bauer 0177 3379483

A-JUGEND

Jahrgänge: 2007/2008
 Hans-Jakob Meyer 0171 8202648
 Eckard Baur 0174 1514308
 Luca Martinez 01515 6905305

ALTE HERREN

(Zusammenschluss mit Berndorf,
 Walsdorf und Wiesbaum)
 Guido Kloep 0177 6843207

JETZT ENTDECKEN: WWW.VFL-HILLESHEIM.DE

**MITGLIEDSANTRAG
JETZT ONLINE
MÖGLICH!**



SAISONBEGINN 2025/2026

SAISONWECHSEL AM 1. JULI 2025





DIE SG I MACHT DAS DOUBLE KLAR UND SPIELT WIEDER ÜBERKREISLICH

Für unsere SG I lief in dieser Spielzeit nahezu alles nach Plan, wie die Statistik von 21 Siegen, drei Remis und nur zwei Pleiten eindrucksvoll belegt.

Bereits am 21. Spieltag hatte die Mannschaft bei noch fünf auszutragenden Meisterschafts-spielen einen Vorsprung von 21 Punkten auf den ersten Verfolger. Demnach war uns der Titel dann auch rechnerisch nicht mehr zu nehmen.

Bei unserer ersten Mannschaft greift die alte Fußballweisheit, wonach der Angriff Spiele gewinnt, die Abwehr aber Meisterschaften. Mit gerade einmal 25 Gegentoren stellte unser Team die beste Defensive der Kreisliga A8. Und auch offensiv reichte in diesem Fußballjahr niemand unserer SG das Wasser.

Das beweist eindrucksvoll ein Torverhältnis von +55.

Hinzu kam noch die Option, den Doublesieg klarzumachen: Am Samstag, 31. Mai, ging es um 17.30 Uhr im Kreispokalfinale nach Kirchweiler um gegen den Ligakonkurrenten SG Schneifel II anzutreten. Am Ende stand auch hier ein verdienter 3:1 Sieg unserer Mannschaft, die nach dem Titel in der Kreisliga A8 somit das Double perfekt machten.

Nach dem letzten Spiel der Saison konnte unser Team die Sektkorken knallen lassen und den Meistertitel der Kreisliga A8 als auch den Bitburger-Kreispokal der A- und B-Ligisten feiern. In der kommenden Saison spielt unsere

Mannschaft wieder überkreislich in der Bezirksliga West und wir dürfen uns auf spannende Partien, u.a. gegen die SG Ellscheid, den TuS Ahbach und den SV Schleid freuen.

Betreut wird unser Team in der kommenden Saison von den gleichberechtigten Trainern Alexander Volk und Marco Michels. Unterstützt werden Sie durch Mario Fiedler als Torwarttrainer.

Und auch für unsere SG II geht eine erfolgreiche und lehrreiche Saison zu Ende. Und das mit einem Ergebnis, welches sich absolut sehen lassen kann.

Mit 43 Punkten aus 24 Spielen landete das Team verdient auf dem 5 Tabellenplatz in der Kreisliga C17. Die Bilanz von 14 Siegen, einem Unentschieden und 9 Niederlagen sind ein

klares Zeichen für das vorhandene Potential und die Qualität der Mannschaft. Vor allem offensiv konnte das Team Akzente setzen, denn mit 70 erzielten Toren ist unsere zweite Mannschaft eine der treffsichersten Mannschaften der Liga. Alleine 18 Treffer steuerte Michael Möller bei und wurde hiermit Torschützenkönig in ihrer Klasse.

Was hier jedoch besonders zählt ist der Teamgeist, der Spaß am Spiel und die sichtbare Entwicklung über die Saison hinweg. Genau darauf wird das Team von Oliver Lender und Alex Schorn in der kommenden Saison aufbauen um mit frischer Energie, Erfahrung und Leidenschaft erneut anzugreifen. ●





JETZT NEU!

ACTION KIDS

BEWEGUNG, SPASS UND KREATIVE AUFTRITTE

Tanzen, Akrobatik & Turnen – jetzt beim VfL Hillesheim!

Vor einem Monat ist „ActionKids“ gestartet, das aufregende Bewegungsprogramm für Kinder von 7 bis 9 Jahren. Hier könnt ihr euch beim Tanzen, Turnen und Akrobatik auspowern, kreative Choreografien ausprobieren und gemeinsam Spaß haben!

Doch das Beste: Ihr steht auf der Bühne! Mit spektakulären Auftritten bei Sportfesten, Karnevalsveranstaltungen und anderen Events könnt ihr zeigen, was in euch steckt.

INFOS

Trainerinnen: Margarete Holbach
Valentina Schmitz
E-Mail: bewegungssport@vfl-hillesheim.de
Ort: Turnhalle der Realschule plus
Wann: Montags 16 - 17 Uhr



KINDERTURNEN & ELTERN-KIND-TURNEN



INFOS

Kontakt: Sarah Benner

Lena Strozyk

E-Mail: kinderturnen@vfl-hillesheim.de

Ort: Neue Turnhalle Realschule plus

Eltern-Kind-Turnen

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren mit ihren Eltern

Wann: mittwochs von 16:00 - 16:45 Uhr

Kinderturnen

für Kinder ab ca. 3-7 Jahren

Wann: Gruppe 1: mittwochs 16:50 - 17:35 Uhr

Gruppe 2: mittwochs 17:40 - 18:25 Uhr



SCHWIMMEN FÜR KINDER



INFOS

Kontakt: Julia Lach
E-Mail: schwimmen@vfl-hillesheim.de
Zielgruppe: Kinder ab dem 3. Lebensjahr
Ort: Schwimmbad Grundschule Hillesheim

Hinweis zur Anmeldung:

Aufgrund der großen Nachfrage sind zurzeit keine sofortigen Neuanmeldungen möglich.

Aber: *Es besteht eine Warteliste, die mit besten Bemühungen und im Rahmen unserer Kapazitäten fortlaufend abgearbeitet wird.*

Wir informieren über freie Plätze auf unserer Homepage, in der Vereinszeitung und per E-Mail.

ÜBUNGSLEITER GESUCHT!

Zur Verstärkung unseres Teams im Bereich Anfängerschwimmen (Eltern-Kind-Schwimmen & Seepferdchen-Kurse) suchen wir engagierte Übungsleiter/innen.

Wir bieten:

- ein motiviertes und offenes Team
- Unterstützung bei Lizenzen und Fortbildungen
- eine faire Vergütung

Interesse?

*Dann melde dich gerne bei Julia Lach:
schwimmen@vfl-hillesheim.de*



BASKETBALL



INFOS

Kontakt: Annegret Remagen
E-Mail: basketball@vfl-hillesheim.de
Telefon: 06593 / 96 65 (abends)
Zielgruppe: Basketball-Begeisterte ab 13 Jahre
Ort: Sporthalle BBS Gerolstein
Wann: Montag ab 18.30 Uhr (Jugend)
Freitag ab 20.00 Uhr (Herren)
(ganzjährig, außer in den Schulferien)

JETZT NEU!



LAUFTREFF

Du läufst vielleicht schon mehr oder weniger regelmäßig oder würdest es gerne mal probieren? Alleine fällt es dir aber schwer, dich zu motivieren? Dann bist du in unserem neuen Lauftreff genau richtig!

Bei uns wird der Spaß am Laufen im Vordergrund stehen und nicht die gelaufenen Kilometer oder Bestzeiten, deswegen sind vor allem Laufanfänger sehr herzlich bei uns willkommen.

Natürlich dürfen auch erfahrenere Läufer gerne teilnehmen, die Lust auf eine gemütliche Laufeinheit in Gesellschaft haben.

Unsere Runde wird uns hauptsächlich durchs Bolsdorfer Tälchen führen, da wir ja dort quasi die perfekte Laufstrecke direkt vor der Tür haben, die wir variabel verlängern/verkürzen können.



INFOS

Kontakt: Michaela Müller

Telefon: 0151 / 51778914

E-Mail: lauftreff@vfl-hillesheim.de

Zielgruppe: Laufanfänger, Läufer oder die es werden wollen

Treffpunkt: Pavillon am See, Bolsdorfer Tälchen

Wann: ab 2. Mai immer freitags um 18.30 Uhr

Für das
Leben
in der Küche.

nohte
KÜCHEN

nohte
SPA

DSI KÜCHEN
BERATUNG - PLANUNG - VERKAUF
INDUSTRIESTR. 20 | 54576 HILLESHEIM

TEL. +49 6593 8028120 WWW.DSI-KUECHEN.DE
TERMINE NACH TELEFONISCHER VEREINBARUNG

GÄRTNEREI
Paul Dissemond
Blumenhaus · Kränze · mod. Floristik

Unsere Qualität ist kein Zufall!

Koblenzer Straße 6
54576 Hillesheim/Eifel
Telefon 0 65 93 / 269 · Fax 92 69

www.schmitz-haustechnik.de

Schmitz
Haustechnik
aus einer Hand

Alternative Energien ■ Elektro ■ Sanitär ■ Heizung ■ Küchen

Innovative Haustechnik:
Komplettlösungen für Ihr Zuhause

Waldstraße 5 | 54576 Hillesheim-Bolsdorf
Tel.: 06593 / 98 55 0 | Fax: 06593 / 98 55 20

f @

Reisedienst
HENS

6 Tage Maria Alm
27. September – 2. Oktober 2025

» ★★★★★ Lohningerhof
» Ausflugsfahrten inklusive
» Reisepreis pro Person:
DZ: 879 €
EZ-Zuschlag: 120 €

**ANMELDUNG:
AB SOFORT!**

Reisedienst Hens · Vulkanweg 4a · 54579 Heyroth
☎ 06595 774 · reisedienst-hens.de

twcom

ENTERPRISE-IT-MANAGEMENT

twecm

ENTERPRISE-CONTENT-MANAGEMENT

www.tw-com.de

www.tw-ecm.de

HANDWERKER STR. 5 · 54576 HILLESHEIM



FINALE!

Bestimme dein Endspiel selbst!

Vorsorge – eine Sorge weniger.

Welling
BESTATTUNGEN

Für Sie da im Umkreis
Hillesheim, Obere Kyll,
Gerolstein und Daun



Walsdorf & Hillesheim ☎ 06593-323 · Dreis-Brück ☎ 06595-263
www.bestattungen-welling.de

HT
WOHNIDEE

KÜCHE & WOHNEN
Kölner Straße 43a - 54576 Hillesheim
www.ht-wohnidee.de

Bernardy
Architekten und Ingenieure

Beratung * Planung * Ausführung
Bauleitung * SiGeKo

Telefon 0 65 93 / 98 69 0
Mail: info@bernardy-ai.de
Aachener Straße 9 in 54576 Hillesheim

... immer fit am Bau!

BAUEN MIT PLAN!

IHRE ANZEIGE?

MÖCHTEN SIE MIT IHREM UNTERNEHMEN

IN UNSERER ZEITSCHRIFT VERTRETEN SEIN?

DANN MELDEN SIE SICH BEI UNS UNTER ZEITUNG@VFL-HILLESHEIM.DE



FRAUEN-GYMNASTIK

BAUCH, BEINE, PO



INFOS

Kontakt: Anja Stoffels
E-Mail: gymnastik@vfl-hillesheim.de
Telefon: 06593/95 74 oder mobil 0171/ 74 14 638
Ort: Sporthalle der Grundschule Hillesheim
Wann: dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr



MÄNNER-GYMNASTIK

FIT IN DIE WOCHE



INFOS

Kontakt: Anja Stoffels
E-Mail: gymnastik@vfl-hillesheim.de
Telefon: 06593/95 74 oder mobil 0171/ 74 14 638
Ort: Sporthalle der Grundschule Hillesheim
Wann: dienstags von 19:45 bis 20:45 Uhr



GYMNASTIK FÜR SENIOREN

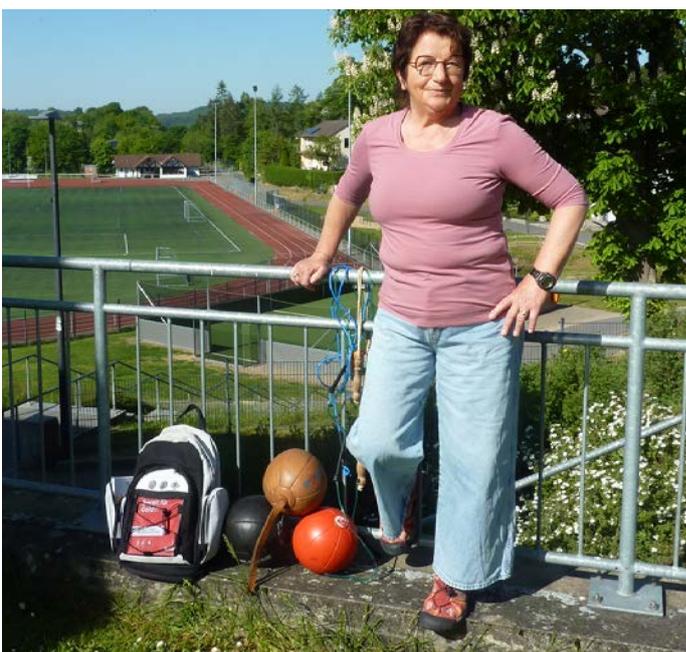


INFOS

Kontakt: Anja Stoffels
 E-Mail: seniorengymnastik@vfl-hillesheim.de
 Telefon: 06593/95 74 oder mobil 0171/ 74 14 638
 Zielgruppe: SeniorInnen ab ca. 60 Jahre
 Ort: Sporthalle der Grundschule Hillesheim
 Wann: Dienstags 16:15 Uhr - 17 Uhr



DEUTSCHES OLYMPISCHES SPORTABZEICHEN



Das Deutsche Olympische Sportabzeichen ist die höchste Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Disziplingruppen muss eine dem Alter entsprechende Leistung erbracht werden, daneben auch der Nachweis der Schwimmfähigkeit.

Seit Sommer 1996 bietet der VfL Hillesheim unter Leitung der lizenzierten Sportabzeichen-Prüfer Maria und Hans Keßler die Abnahme für das Deutsche Olympische Sportabzeichen an. Sportabzeichen-Treffs finden von April bis Oktober immer freitags um 18:00 Uhr auf der Sportanlage in Hillesheim statt. Eine Mitgliedschaft im VfL Hillesheim ist dabei nicht zwingend erforderlich. Das Deutsche-Olympische-Sportabzeichen ist ein Leistungstest für Jedermann.

INFOS

Kontakt: Maria Keßler
 E-Mail: mariakessler_hi@web.de
 Telefon: 06593 / 15 68
 Zielgruppe: Sportbegeisterte von 6 – 99
 Ort: Sportpark Hillesheim
 Wann: freitags 18 Uhr (April bis Oktober)



LEICHTATHLETIK



INFOS

Kontakt: Gregor Witzel
 E-Mail: leichtathletik@vfl-hillesheim.de
 Telefon: 0163/2045699
 Abteilungsleiter: Kai Blech
 E-Mail: leichtathletik@vfl-hillesheim.de
 Telefon: 0177/5620224
 Zielgruppe: Kinder/Jugendliche von 6-14 Jahren
 Ort: Sportplatz, Turnhalle (Winter)
 Wann: dienstags 16 -17:30 Uhr



NORDIC WALKING



INFOS

Kontakt: Valentina Schmitz
E-Mail: bewegungssport@vfl-hillesheim.de
Telefon: 0171- 48 22 46 3
Ort: Pavillon Bolsdorfer Tälchen
Wann: donnerstags um 17.30 Uhr (Basiskurs)
und 18.30 Uhr (fortlaufender Kurs)
im Bolsdorfer Tälchen in Hillesheim



BADMINTON



INFOS

Kontakt: Gerald Schmitz
E-Mail: badminton@vfl-hillesheim.de
Zielgruppe: Sportbegeisterte Erwachsene
Ort: Neue Turnhalle Realschule plus
Wann: montags von 20 bis 22 Uhr



POWER FIT TRAINING IM FREIEN



INFOS

Ein Ganzkörpertraining, bei dem besonders Übungen mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt werden. Hierbei werden immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainiert, mit dem Ziel, die Kraft und die Ausdauer effektiv zu verbessern. Außerdem werden Koordination und Beweglichkeit trainiert.

Der Trainingsverlauf ist intervallaufgebaut und intensiv. Als Zusatzmittel werden beispielsweise Springseil, Kettlebell, Klimmzugstange, Boxsack und Pratzten eingesetzt.

Das Angebot richtet sich an gesunde Erwachsene, die ihren Körper stärken und definieren möchten.

Kontakt: Oliver Bröss
Telefon: 0170-5210737
E-Mail: powerfit@vfl-hillesheim.de
Ort: Sportplatz Hillesheim
Wann: mittwochs 18.30 - 19.30 Uhr
ab 28. August 2024



INFOS

Kontakt: Milou Hennes
Telefon: 0178 - 2022770
E-Mail: volleyball@vfl-hillesheim.de
Ort: Neue Turnhalle Realschule plus
Wann: Donnerstags 19 -20 Uhr



ZUMBA



INFOS

- Kontakt: Petra Shaw und Maja Kocis
Zielgruppe: Alle Geschlechter ab 18 Jahren
(Vorkenntnisse nicht erforderlich)
E-Mail: zumba@vfl-hillesheim.de
Ort: Neue Turnhalle Realschule plus
Wann: Montags 19 - 20 Uhr



HATHA YOGA

JETZT NEU!

INFOS

Starte kraftvoll in den Tag mit Hatha Yoga!

Nutze die Sommermonate für eine dynamische Hatha-Yoga-Praxis, die Kraft, Beweglichkeit und mentale Klarheit fördert. Perfekt für sportliche Menschen, die ihren Körper bewusst fordern und gleichzeitig entspannen möchten.

Der Kurs findet nur im Sommer statt – nutze also die Gelegenheit und sei dabei!

Kontakt: Ramona Schaefer
E-Mail: yoga@vfl-hillesheim.de
Telefon: 0174/2673037
Ort: Outdoor: Stadtmauer Hillesheim
Wann: Dienstags 8:15 - 9:15 Uhr
Mitbringen: Yogamatte, sowie wenn vorhanden:
Yogaklötze, -gurt, -rolle und eine Decke





HOCHLEISTUNGS- INTENSITÄTS- INTERVALLTRAINING



INFOS

Kombination aus hochintensiven Trainingsintervallen und langsamen Regenerationsphasen. Ziel ist es, die Stoffwechselaktivität zu verbessern, die gesamte Muskulatur des Körpers zu kräftigen und das Herz-Kreislaufsystem zu stärken.

Kontakt: Oliver Bröss

Telefon: 0170-5210737

Ort: Sporthalle Grundschule Hillesheim

Wann: Montags 20 - 21 Uhr



REHA-SPORT

JETZT NEU!



INFOS

Reha-Sport dient dazu, die körperliche Gesundheit und Fitness von Menschen zu verbessern, die aufgrund von Verletzungen, Krankheiten oder Behinderungen eingeschränkt sind. Ziel ist unter anderem die Verbesserung der Beweglichkeit, von Kraft und Ausdauer, sowie die Schmerzlinderung.

Kontakt: Anja Stoffels
E-Mail: reha-sport@vfl-hillesheim.de
Telefon: 06593/95 74 oder mobil 0171/ 74 14 638
Ort: Sporthalle der Grundschule Hillesheim
Wann: Dienstags 17:15 Uhr - 18 Uhr

JETZT NEU!



SKI



INFOS

Wintersportbegeisterte Mitglieder und alle, die es werden wollen, sind herzlich eingeladen, sich dieser neu gegründeten Abteilung anzuschließen. Geplant sind unter anderem:

- Gemeinsame Saisonvorbereitung
- Gemeinsame Teilnahme an Skiausfahrten
- ggf. Skiunterricht / Ski-Coaching
- Erfahrungsaustausch zu allen Themen rund um den Wintersport

Interessierte können sich per E-Mail melden.

Kontakt: Wolfgang Kloep
E-Mail: ski@vfl-hillesheim.de



VfL Hillesheim
1920 e.V.

Vereinskollektion



ADRESSE Am Stockberg 10 · 54576 Hillesheim
TELEFON 06593-7109780 · MAIL info@werk10.net

Erima Racing T-Shirt

Herren

128 - 164

30,- €

UVP 40,00 €

S - 3XL

30,- €

UVP 45,00 €

Art.-Nr. 8082301



Erima Racing T-Shirt

Damen

XS - 2XL

30,- €

UVP 45,00 €

Art.-Nr. 8082307



Erima Softshelljacke Funktion

Herren & Kids

128 - 164

60,- €

UVP 110,00 €

S - 3XL

60,- €

UVP 120,00 €

Art.-Nr. 9060709



Erima Softshelljacke Funktion

Damen

34 - 48

60,- €

UVP 120,00 €

Art.-Nr. 9060711



Craft Progress 2.0 Polo

Herren

XS - 3XL

25,- €

UVP 35,00 €

Art.-Nr. 1913448

Farbe 430000 (rot)
999000 (schwarz)



Craft Progress 2.0 Polo

Damen

XS - 2XL

25,- €

UVP 35,00 €

Art.-Nr. 1913449

Farbe 430000 (rot)
999000 (schwarz)



Craft Core Unify Trainings Tee

Herren

S - 3XL

20,- €

UVP 25,00 €

Art.-Nr. 1909878



Craft Core Unify Trainings Tee

Damen

XS - 2XL

20,- €

UVP 25,00 €

Art.-Nr. 1909879



Craft Core Soul Hood Sweatshirt

Herren & Kids

128 - 164

50,- €

UVP 65,00 €

S - 2XL

50,- €

UVP 85,00 €

Art.-Nr. 1910899 (Kids)
1910623 (Herren)



Craft Core Soul Hood Sweatshirt

Damen

XS - 2XL

50,- €

UVP 85,00 €

Art.-Nr. 1910629



Craft Core Soul Zip Hood

Herren & Kids

128 - 164

50,- €

UVP 70,00 €

S - 2XL

50,- €

UVP 90,00 €

Art.-Nr. 1910896 (Kids)
1910620 (Herren)



Craft Core Soul Zip Hood

Damen

XS - 2XL

50,- €

UVP 90,00 €

Art.-Nr. 1910626



Flexfit 5 Panel Cap rot

Stick weiß

S/M & L/XL 20,- €

Art.-Nr. FX6560 RED



Flexfit 5 Panel Cap schwarz

3D Stick schwarz

S/M & L/XL 25,- €

Art.-Nr. FX6560 BLACK



PfC Original Multifunktionstuch

mit Aufdruck

One Size

15,- €

UVP 18,00 €

Art.-Nr. PAC8810



VfL Hillesheim
1920 e.V.



BESTELLUNG ÜBER

ADRESSE Am Stockberg 10 · 54576 Hillesheim

TELEFON 06593-7109780 · MAIL info@werk10.net

Alle Preise gelten ab 1 Teil inkl. Druck Vereinslogo.
Druck Initialen gegen Aufpreis von 3,50€

ARBEITSBEKLEIDUNG

SICHERHEITSSCHUHE

TEXTILVEREDELUNG

TEAMSPORT

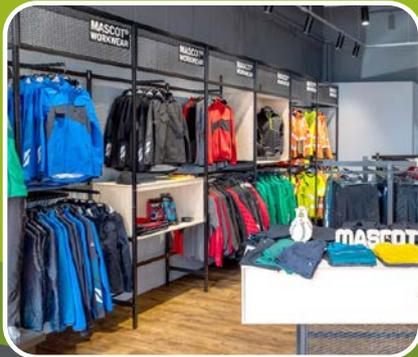


180 m²
Storefläche

WERK10

WORKWEAR/TEAMWEAR
DRUCK & STICK

Outfits
mit Style



WERK10 ist der regionale Spezialist im Bereich Arbeits- und Teambekleidung, Teamsport und Textilveredelung, egal ob als Dienstleister oder Lieferant.



Ab Mitte Juni erweitern wir unser Sortiment in den Bereichen - Sport und Fitness, Outdoor und Running.



www.werk10.net



Aus **INTERSPORT RETT**
in Niederprüm

»» wird **WERK10**



📍 Am Stockberg 10 • 54576 Hillesheim

☎ 06593/710 978 0

✉ info@werk10.net



Über Kredite sprechen? Besser mit uns.

Der Sparkassen- Privatkredit mit Top-Beratung.

Setzen Sie auf verantwortungsvolle Beratung statt auf gut gemeinte Ratschläge: Denn mit uns finanzieren Sie Ihre Vorhaben nicht nur sicher und schnell, sondern auch transparent und flexibel. Jetzt informieren – direkt in Ihrer Filiale oder online unter:
www.ksk-vulkaneifel.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Vulkaneifel**