



DAS INFOMAGAZIN DES VfL HILLESHEIM 1920 E.V.

AKTUELL

1/2026



vfl-hillesheim.de

uvex



EXKLUSIV
BEI UNS
Sportbrillen
in Ihrer
Sehstärke

SPORTSTYLE RX

#whereveryouperform

Markenläser in Sehstärke von



Rupp + Hubrach



optik mertes

Burgstr. 2
54576 Hillesheim
Tel.: 06593-809713
info@optik-mertes.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 9.00 - 13.00 Uhr

www.optik-mertes.de

WBH



WATER

WBH Water GmbH · Industriestraße 22 · 54576 Hillesheim

Tel.: 0 65 93 / 98 79 - 0 · E-Mail: wbh@wbh-water.de

www.wbh-water.de



LÖWEN-APOTHEKE
HILLESHEIM

☎ 06593/217

*Gerne können Sie auch das
E-Rezept bei uns per App
einlösen. Einfach QR-Code
scannen.*



*Wir sind gerne
für Sie da!*

LÖWEN-APOTHEKE
HILLESHEIM

Inh. Markus Knie
Wallstraße 14 · 54576 Hillesheim
Tel. 0 65 93 / 2 17

www.loewenapotheke-hillesheim.de



twcom

ENTERPRISE-IT-MANAGEMENT

twecm

ENTERPRISE-CONTENT-MANAGEMENT



www.tw-com.de

www.tw-ecm.de



HANDWERKER STR. 5 · 54576 HILLESHEIM



**Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde des VfL Hillesheim,**

der VfL ist in Bewegung – und zwar spürbar. Wer diese Ausgabe in die Hand nimmt, merkt schnell: Unser Verein entwickelt sich weiter, wird sichtbarer, vielfältiger und in vielen Bereichen auch mutiger. Genau das macht unseren VfL aus.

In den vergangenen Monaten ist an vielen Stellen Neues entstanden. Mit der Fitness-Gruppe gibt es ein weiteres Angebot für alle, die sich gemeinsam, mit Freude und ohne Leistungsdruck fit halten wollen. Auch unsere Ski-Abteilung, die in den letzten Ausgaben noch als neues Angebot aufgebaut wurde, ist inzwischen mit Leben gefüllt – nicht nur organisatorisch, sondern auch durch gemeinsame Erlebnisse wie unsere erste Skitour, die zeigt, wie schnell aus einer Idee echte Vereinsgemeinschaft werden kann.

Besonders schön ist, dass Wachstum bei uns nicht nur in Kursen und Abteilungen sichtbar wird, sondern auch im Miteinander. Der Hillesheimer Rosenmontagszug mit einer Rekordbeteiligung von 55 Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die Einführung unseres neuen Löwen-Maskottchens und die laufende Suche nach einem passenden Namen zeigen, wie kreativ, familiennah und generationenübergreifend unser Vereinsleben geworden ist.

Auch im Kinder- und Jugendbereich entwickelt sich der VfL konsequent weiter. Das Kinderturnen, die Action Kids, unsere Weihnachtsaktionen mit mehreren Bewegungseinheiten und die starke Präsenz der Jugend im Fußball stehen für einen Verein, der nicht nur Angebote macht, sondern echte Erleb-

nisse schafft. Gleichzeitig bleibt Bewährtes stark: Das Deutsche Sportabzeichen, unsere gewachsenen Abteilungen und das große Engagement vieler Übungsleiterinnen, Übungsleiter und Ehrenamtlicher tragen weiterhin das Fundament unseres Vereins.

Auch strukturell gehen wir den nächsten Schritt. Nach der Jahreshauptversammlung ist der Vorstand mit großer Geschlossenheit neu aufgestellt, und künftig werden alle Abteilungsleitungen fest in den Gesamtvorstand eingebunden. Das ist mehr als eine organisatorische Entscheidung – es ist ein klares Signal für mehr Austausch, mehr Sichtbarkeit und mehr gemeinsames Gestalten.

Der VfL wächst nicht zufällig. Er wächst, weil viele Menschen Verantwortung übernehmen, Ideen einbringen und mit Herzblut dabei sind. Dafür danke ich Euch allen sehr herzlich.

Ich wünsche Euch viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe.

Sportliche Grüße,
Euer

Gerald Schmitz

1. Vorsitzender VfL Hillesheim 1920 e.V.

INHALT

AKTUELLES VOM VORSTAND	5
ABTEILUNGEN	6
AKTUELLE MELDUNGEN	7-12
NEU: FITNESS-GRUPPE	13
FUSSBALL	14-19
KINDERTURNEN	20
ACTION KIDS	22
SCHWIMMEN FÜR KINDER	23
BASKETBALL	24
LAUFTREFF	25
FRAUEN-GYMNASTIK – BAUCH, BEINE, PO	28
MÄNNER-GYMNASTIK – FIT IN DIE WOCHE	29
GYMNASTIK FÜR SENIOREN	30
DEUTSCHES OLYMPISCHES SPORTABZEICHEN	31
LEICHTATHLETIK	32
NORDIC WALKING	33
BADMINTON	34
POWER FIT – TRAINING IM FREIEN	35
VOLLEYBALL	36
ZUMBA	37
HATHA YOGA	38
HOCHLEISTUNGS-INTENSITÄTS-INTERVALLTRAINING	39
REHA-SPORT	40
SKI	41
VEREINSKOLLEKTION	42



Oben: Der aktuelle Vorstand des VfL Hillesheim 1920 e. V. (von links): Gerald Schmitz (1. Vorsitzender), Andreas Parsch, Milou Hennes, Anja Stoffels, Annegret Remagen (Geschäftsführerin), Tim Blech, Julia Lach, Thomas Di Martino, Michaela Müller, Wolfgang Kloep, Valentina Schmitz, Markus Mertes, Erik Meyers, Jürgen Meyers, Kai Blech (2. Vorsitzender), Michael Knaps. Es fehlt Christian Schneider.

Name	Vorname	Funktion
Schmitz	Gerald	1. Vorsitzender, Abt.-Leiter Badminton
Blech	Kai	2. Vorsitzender
Remagen	Annegret	Geschäftsführerin, Abt.-Leiter Basketball
Parsch	Andreas	Kassenwart
Kloep	Wolfgang	Mitgliedswesen, Abt.-Leiter Ski
Schmitz	Valentina	Abt.-Leiterin Bewegungssport
Meyers	Jürgen	Abt.-Leiter Fußball Senioren SG Vorsitzender + SG-Vorstand
Mertes	Markus	Abt.-Leiter Fußball Jugend JSG Jugendleiter
Lach	Julia	Abt.-Leiterin Schwimmen
Müller	Michaela	Abt.-Leiterin Leichtathletik
Hennes	Milou	Abt.-Leiterin Volleyball
Stoffels	Anja	Abt.-Leiterin Reha-Sport
Blech	Tim	Beisitzer
Schneider	Christian	Beisitzer
Meyers	Erik	Beisitzer
Knaps	Michael	Beisitzer
Di Martino	Thomas	Beisitzer

TERMINE 2026

14. Mai: Familienwanderung

27. Juni: Vereinstreffen - Hillesheimer Kirmes

21. - 23. August: Sportfest

05. Dezember: Kinderweihnachtsfeier (Sporthalle)

12. Dezember: Weihnachtsfeier (Milan Stuben)

ABTEILUNGEN

Abteilung	Abteilungsleiter/in
Badminton	Gerald Schmitz
Basketball	Annegret Remagen
Bewegungssport <i>Frauen-Gymnastik</i> <i>Männer-Gymnastik</i> <i>Senioren-Gymnastik</i> <i>Kinderturnen</i> <i>Lauftreff</i> <i>Nordic Walking</i> <i>HIIT</i> <i>Zumba</i> <i>Power-Fit</i> <i>Hatha-Yoga</i>	Valentina Schmitz
Deutsches Olymp. Sportabzeichen	Michaela Müller
Fußball Jugend	Markus Mertes

Abteilung	Abteilungsleiter/in
Fußball Senioren	Jürgen Meyers
Leichtathletik	Michaela Müller
Kinderschwimmen	Julia Lach
Reha-Sport	Anja Stoffels
Ski	Wolfgang Kloep
Volleyball	Milou Hennes

Herausgeber:

VfL Hillesheim 1920 e.V.
 Gerald Schmitz
 Grüner Weg 1a
 54576 Hillesheim
 www.vfl-hillesheim.de

Redaktion:

Kai Blech, zeitung@vfl-hillesheim.de

Vorsitzender: Gerald Schmitz

Geschäftsführerin: Annegret Remagen

Gestaltung:

Hank Mediengestaltung, Jochen Hank, www.hankmedia.de

Fotos: Jochen Hank, VfL Hillesheim, JSG, SG, shutterstock

Alle Angaben wurden mit Sorgfalt zusammengetragen. Dennoch kann für die Richtigkeit und die Vollständigkeit keine Gewähr übernommen werden. Alle Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Kein Teil dieser Publikation darf ohne Genehmigung des Herausgebers vervielfältigt oder verbreitet werden.

IMPRESSUM



3 TAGE VFL-TOUR MÜNSTER

Vom 15. bis 17. August haben wir uns drei Tage lang die Krimi- und Fahrrad-Hauptstadt Münster angesehen. Los ging's Freitags morgens vom Bahnhof Oberbettingen, ab in den Zug und Richtung Münster.

Dank unserer tollen, zentral gelegenen Unterkunft, dem „Atlantic-Hotel“, konnten wir alles fußläufig in wenigen Minuten erreichen. Eine Bootstour auf dem Aasee, eine Krimi-führung zu den Schauplätzen der Tatort- und Wilsberg-Krimis, Stadtfest mit ganz viel Live-Musik und besonderen Angeboten sowie ein bisschen Shoppen und Sightseeing standen auf dem Programm. Und für die Abende gemütlich ausklingen zu lassen, ging es in die Sky-Bar unseres Hotels, mit tollem Blick über die Stadt und leckeren Getränken.

Die drei Tage waren viel zu schnell rum und wie durch ein Wunder sind wir sogar einigermaßen pünktlich mit der Deutschen Bahn nach Hause gekommen.

Ich möchte mich an dieser Stelle nochmal bei Kerstin Heidingen vom Reisebüro Valerius für die Hilfe bei der Organisation bedanken und ganz besonders bei allen Teilnehmern...ihr wart eine super Reisegruppe! ●

(Michaela Müller)





KINDER-WEIHNACHTSFEIER 2025



Am 6. Dezember des vergangenen Jahres fand im Sportverein eine fröhliche Weihnachtsfeier für die Kinder statt. Zahlreiche junge Sportlerinnen und Sportler sowie ihre Familien kamen zusammen, um gemeinsam einen aktiven und festlichen Vormittag zu erleben.

Den Auftakt bildete eine Bewegungseinheit für die jüngsten Vereinsmitglieder. Bei einem abwechslungsreichen Kinderturnparcours konnten die Kinder klettern, balancieren, springen und ihre Geschicklichkeit ausprobieren. Mit viel Begeisterung meisterten sie die verschiedenen Stationen und hatten sichtlich Freude an der Bewegung.



Ein besonderes Highlight war anschließend der Auftritt der Action Kids. Mit ihrem schwungvollen Tanz „Golden“ sorgten sie für große Begeisterung im Publikum und erhielten viel Applaus für ihre tolle Darbietung.

Danach wurde es sportlich auf dem Fußballfeld: Beim Weihnachtsfußball konnten die Kinder ihr Können unter Beweis stellen und gemeinsam mit viel Spaß dem Ball nachjagen. Auch hier stand vor allem die Freude an der Bewegung und am gemeinsamen Spiel im Vordergrund.

Im Anschluss folgte eine Leichtathletik-Aktion der besonderen Art. Bei einer „Klein-gegen-Groß“-Challenge traten die Kinder gegen Erwachsene an. In verschiedenen kleinen Wettbewerben konnten die jungen Sportlerinnen und Sportler zeigen, was in ihnen steckt – und sorgten dabei für viele spannende und lustige Momente.

Natürlich war auch für das leibliche Wohl gesorgt. Frische Waffeln, Kekse und Obst standen für die Besucher bereit und wurden von Groß und Klein gerne genossen.

Am Ende waren sich alle einig: Die Weihnachtsfeier war ein voller Erfolg. Die Kinder hatten großen Spaß, konnten sich sportlich ausprobieren und gemeinsam einen schönen Nachmittag im Verein verbringen. ●



WEIHNACHTSFEIER 2025



Ein besonderer Höhepunkt des Abends war wie jedes Jahr unsere beliebte Tombola. Mit zahlreichen sportlichen Preisen sorgte sie für Spannung und gute Laune - entsprechend groß war auch diesmal die Beteiligung.

Im Laufe des Abends wurden außerdem mehrere Vereinsmitglieder für ihre langjährige Zugehörigkeit zum Verein geehrt (Foto). Mit dieser Tradition möchten wir unseren Dank für ihre Treue, ihr Engagement und ihre Verbundenheit zum Verein zum Ausdruck bringen.

Auch in diesem Jahr fand unsere traditionelle Weihnachtsfeier im Restaurant Milan-Stuben statt. In den weihnachtlich geschmückten Räumlichkeiten verbrachten zahlreiche Mitglieder einen gemütlichen Abend und ließen gemeinsam das sportliche Jahr ausklingen. Ein reichhaltiges Buffet sorgte unter anderem für das leibliche Wohl.

In geselliger Runde blieb anschließend genügend Zeit für Gespräche und Erinnerungen an das vergangene Sportjahr. So war die Weihnachtsfeier erneut ein schöner und stimmungsvoller Abschluss des Vereinsjahres und eine gelungene Einstimmung auf die Weihnachtszeit. ●



HILLESHEIMER ROSENMONTAGSZUG

...und mittendrin der VfL Hillesheim e.V. mit einer Rekordbeteiligung: Mit 55 Teilnehmerinnen und Teilnehmern stellte der Verein die größte Fußgruppe, die jemals an einem Hillesheimer Karnevalszug teilgenommen hat. Mehrere Generationen zogen gemeinsam durch die Straßen - verkleidet als Löwen mit VfL-Trikots und führten gemeinsam das neue Löwen-Maskottchen des Sportvereins ein.

Fynn Brang, der im liebevoll gestalteten Maskottchen-Kostüm steckte, begeisterte vor allem die jüngsten Zuschauerinnen und Zuschauer. Geduldig posierte er für Fotos, verteilte strahlende Umarmungen und sorgte dafür, dass der VfL-Löwe sofort zum Publikums- liebling wurde.



Auch die Mitmachaktionen der Gruppe kamen hervorragend an. Beim Schätzspiel, wie viele kleine Löwen sich im „Ballkäfig“ versteckten, konnten die Besucherinnen und Besucher ihr Glück versuchen – wer richtig lag, durfte einen kleinen Löwen mit nach Hause nehmen. Ebenso beliebt war die sportliche Aktion: Zwei Basketballwürfe in den mobilen Korb, der für viele Lacher sorgte und bei Treffern ebenfalls zu einem Gewinn eines kleinen Löwenmaskottchens führte.

Mit viel Herz, Kreativität und sichtbarer Freude hat der VfL Hillesheim den Rosenmontagszug 2026 bereichert und ge-

zeigt, wie lebendig und generationsübergreifend Vereinsleben sein kann. Dreimal VfL Hillesheim Alaaf! ●



JETZT MITMACHEN: UNSER MASKOTTCHEN SUCHT EINEN NAMEN!

Ob frech, kraftvoll oder einfach unverwechselbar – gefragt sind Ideen, die begeistern und den Charakter des Vereins widerspiegeln. Gesucht wird ein Name, der auf dem Sportplatz genauso gut klingt wie bei Vereinsfesten oder in der Fankurve. Kurz gesagt: Ein Name, der Emotionen weckt und den Teamgeist des VfL Hillesheim auf den Punkt bringt.



Die Teilnahme ist ganz einfach: Über den nebenstehenden QR-Code gelangt Ihr zu einem Google-Formular, über das Namensvorschläge bequem online eingereicht werden können. Jetzt mitmachen.

Und so geht es dann weiter: Die kreativsten und originellsten Vorschläge schaffen es in die nächste Runde. Im Rahmen des kommenden Sportfestes werden diese finalen Namensideen vorgestellt und zur Abstimmung gestellt. Dann liegt es an den Besucherinnen und Besuchern, den Favoriten zu küren und dem Maskottchen offiziell seinen Namen zu geben.



Das Maskottchen ist ab sofort auch als liebevoll gestaltete Plüschfigur erhältlich! Für nur 6 Euro kann das kuschelige Vereinssymbol in der Tourist-Information Hillesheim erworben werden. Ob als Geschenk, Erinnerung oder Glücksbringer – die Plüschfigur ist ein echtes Highlight für Groß und Klein. ●





ERSTE VfL-SKITOUR ZUM STUBAIER GLETSCHER

Mit einer Gruppe von 18 Personen machte sich der VfL unter Organisation von Ski-Abteilungsleiter Wolfgang Kloep auf den Weg zum Stubai Gletscher, wo ein sportliches, geselliges und rundum gelungenes Wochenende auf alle wartete. Bereits die Vorfreude in den Tagen zuvor war groß, und spätestens beim Treffpunkt am Donnerstagabend war klar: Diese Fahrt würde etwas Besonderes werden. Die Organisation war bestens vorbereitet, die Stimmung von Anfang an hervorragend, und alle freuten sich auf gemeinsame Tage im Schnee.

Nach der Fahrt durch die Nacht und dem gemeinsamen Frühstück begann endlich das, worauf alle hingefiebert hatten: ein Skitag in beeindruckender Bergkulisse. Die Auffahrt zum Gletscher bot bereits ein erstes Highlight, denn oben angekommen zeigte sich das Stubai von seiner allerbesten Seite. Sonnenschein, klare Luft und hervorragende Bedingungen sorgten dafür, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer vom ersten Moment an begeistert waren. Dass an diesem Tag sogar alle Hauptabfahrten inklusive der Skiroute Wilde Grube geöffnet waren, machte die Freude natürlich umso größer.

Das Wetter hätte für die Gruppe kaum besser sein können. Strahlender Sonnenschein, beste Sicht und winterliche Temperaturen schufen ideale Voraussetzungen für unvergessliche Stunden auf der Piste. Die traumhaften Bedingungen sorgten nicht nur für perfekten Skigenuss, sondern auch für viele schöne gemeinsame Momente zwischendurch – sei es bei Pausen auf der Hütte, bei Gesprächen in der Sonne oder bei der gemeinsamen Freude über gelungene Abfahrten. Gerade diese Mischung aus sportlicher Aktivität und entspannter Gemeinschaft machte den besonderen Reiz der Fahrt aus.

Ob ambitionierte Fahrerinnen und Fahrer oder diejenigen, die es lieber etwas gemütlicher angingen – für alle war etwas dabei. Dabei stand nicht nur der sportliche Aspekt im Vordergrund, sondern vor allem auch das Miteinander. Man verabredete sich für gemeinsame Abfahrten, traf sich immer wieder an vereinbarten Punkten und genoss die besondere Atmosphäre eines Wochenendes, das von guter Stimmung und Zusammenhalt geprägt war.

Die Skitour hat einmal mehr gezeigt, was den VfL auszeichnet: Gemeinschaft, gute Organisation und die Freude daran, gemeinsam etwas zu erleben. Für alle, die dabei waren, bleiben viele schöne Erinnerungen an sonnige Tage im Schnee, sportliche Stunden auf dem Gletscher und ein rundum gelungenes Wochenende in bester Gesellschaft.

Die erste VfL-Skitour zum Stubai Gletscher darf damit ohne Zweifel als voller Erfolg bezeichnet werden. Eines ist schon jetzt sicher: Diese Fahrt macht Lust auf eine Wiederholung. ●



Fit werden. Gemeinsam. Mit Spaß.

Du hast Lust, dich zu bewegen, fitter zu werden oder aktiv zu bleiben? Dann schau in unserer neuen Fitness-Gruppe vorbei! Wir trainieren abwechslungsreich und mit guter Laune – mal kräftigend, mal ausdauernd,

mal beweglich. Ganz egal, ob du gerade erst anfängst oder schon Erfahrung hast: Jeder macht mit, so wie er kann. Leistungsdruck gibt es bei uns nicht, dafür umso mehr Motivation und Spaß an der Bewegung. Einfach vorbeikommen, mitmachen und in Bewegung bleiben!



FITNESS-GRUPPE

JETZT NEU!



INFOS

- Kontakt: Michaela Müller
Telefon: 0151 / 51778914
E-Mail: fitness@vfl-hillesheim.de
Zielgruppe: Alle, die sich gerne fit halten wollen
Treffpunkt: Gemeindehaus Niederehe
Wann: Donnerstags von 19 bis 20 Uhr



Unsere Jugend Unsere Zukunft

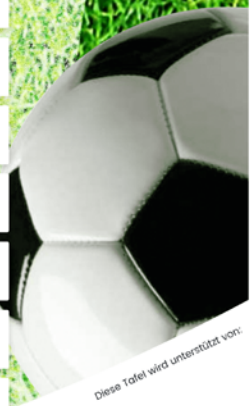
JSG Vulkanland Berndorf



saison
2025/26

1 Feld = 25 Euro

Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL
Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL
Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL
Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL
Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL
Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Kuchenspenden Sportfest VfL	Theo Mertes	Anton Mertes
Philipp Mertes	Eva und Markus Mertes	Eva und Markus Mertes	Jakob Schäfer Renate Schäfer	Andre und Nina Schramm
Jasmin Selma	Malte Worm	Familie Wittmers	Familie Wittmers	Jan Kahlenberger
Familie Stuhldreier	Familie Stuhldreier	Familie Stuhldreier	Familie Stuhldreier	C. und R. Kahlenberger
Josefine Werel 50969 Köln	Marlene Werel 50969 Köln	Miriam Werel 50969 Köln	Joachim Voß 50969 Köln	Familie Brunsfeld
Daniel Hoff	Sonja + Markus Fohn	Di Martino Hillesheim	Tom Schröder	Max Schröder
Patrick Schneider	Daniela Hank-Schneider	Moritz Schneider	Bastian Schneider	Christoph Schneider
Jakob Hunz	Vermess.büro Dieter Brill	Fam. Schüssler N.bettingen	Vermess.büro Dieter Brill	Vanessa Flohr
Erkan Sever Yusuf Sever	G. & M. Müller Korschebroich	Guido Baur Hillesheim	Vermess.büro Dieter Brill	Vermess.büro Dieter Brill
Vermess.büro Dieter Brill	Vermess.büro Dieter Brill	Fynn und Elyas Klinkhammer	Fam. Rainer Schmitz	Schmitz Haustechnik
Vermess.büro Dieter Brill	Simon Mertes	Simon Mertes		
Familie Moeres	CM Solarreinigung	Familie Moeres		



Diese Tafel wird unterstützt von:



Stand: 2.500 Euro

Code scannen für mehr Infos



FUSSBALL



ANSPRECHPARTNER

Jugendleiter:

Markus Mertes 0178 8689315

Co-Jugendleiter:

Tomas di Martino 0163 7827790

G-JUGEND

Jahrgänge: 2019/2020

Martin Treitges Tel. 0160 93632947

Daniela Schmitz Tel. 0160 99344731

F-JUGEND

Jahrgänge: 2017/2018

Christoph Geppert 01512 5311067

Tomas di Martino 0163 7827790

Daniel Dreimüller 0151 11197547

Tobias Brang 01577 3673519

E-JUGEND

Jahrgänge: 2015/2016

Mireille Szidat 0177 2885505

Alexander Schorn 0160 8383970

D-JUGEND

Jahrgänge: 2013/2014

Christoph Schäfer 0176 56804981

Ingo Wawers 0177 5255916

Thorsten Blum 0170 8932938

Christoph Schneider 0171 6530611

C-JUGEND

Jahrgänge: 2011/2012

Markus Mertes 0178 8689315

Erkan Server 0170 5911414

B-JUGEND

Jahrgänge: 2009/2010

Rainer Bauer 0177 3379483

A-JUGEND

Jahrgänge: 2007/2008

Hans-Jakob Meyer 0171 8202648

Eckard Baur 0174 1514308

Luca Martinez 01515 6905305

ALTE HERREN

*(Zusammenschluss mit Berndorf,
Walsdorf und Wiesbaum)*

Guido Kloep 0177 6843207



BAMBINIS SAISON 2024/25



G JUGEND SAISON 2024/25



F JUGEND SAISON 2024/25

SAISON 2025/2026



E1 JUGEND SAISON 2024/25



E2 JUGEND SAISON 2024/25

SAISON 2025/2026





B JUGEND SAISON 2025/26



A JUGEND SAISON 2025/26



LEICHTATHLETIK – DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Auch dieses Jahr haben wir die Zeit im Sommer auf dem Sportplatz genutzt um fleißig zu trainieren und es hat sich wieder mal gelohnt: Ende November konnten wir im Rahmen der Leichtathletik-Stunde knapp 20 Kindern ihr wohlverdient-

tes Abzeichen samt Urkunde überreichen.

Das ist eine tolle sportliche Leistung und wir sind mächtig stolz auf euch! Wir würden uns freuen, wenn ihr nächstes Jahr wieder mit genauso viel Begeisterung dabei seid! ●

ALAAF IM KINDERTURNEN WENN KLEINE JECKEN GROSS RAUS KOMMEN

In den vergangenen Turnstunden im Februar wurde es, anlässlich der fünften Jahreszeit, in der Halle besonders bunt und fröhlich. Unser Kinderturnen stand ganz im Zeichen des Karnevals! Ob Prinzessin, Feuerwehrmann, Leopard, Elsa oder Biene – die kleinen Jecken durften im Kostüm erscheinen und verwandelten die Turnhalle in eine närrische Bühne.

Passend dazu wartete ein kunterbunter Parcours mit kreativen Hindernissen, Ballons und Girlanden auf unsere sportbegeisterten Karnevalistinnen und Karnevalisten.

Mit viel Begeisterung wurde balanciert, geklettert, gehüpft und gerollt. Zwischen Luftballons hindurchlaufen oder mutig durch Tunnel krabbeln – Bewegung und Spaß gingen Hand in Hand. Das bunte Treiben zeigte einmal mehr: Bewegung verbindet und macht gemeinsam einfach doppelt so viel Spaß.

Ein herzliches Dankeschön an alle kleinen Jecken und natürlich auch an die unterstützenden Eltern für diese fröhlichen und kunterbunten Turnstunden.



Wir freuen uns schon jetzt auf viele weitere sportliche Abenteuer beim VfL Hillesheim! ●



KINDERTURNEN & ELTERN-KIND-TURNEN



INFOS

Kontakt: Sarah Benner

Lena Strozyk

E-Mail: kinderturnen@vfl-hillesheim.de

Ort: Neue Turnhalle Realschule plus

Eltern-Kind-Turnen

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren mit ihren Eltern

Wann: mittwochs von 16:00 - 16:45 Uhr

Kinderturnen

für Kinder ab ca. 3-7 Jahren

Wann: Gruppe 1: mittwochs 16:50 - 17:35 Uhr

Gruppe 2: mittwochs 17:40 - 18:25 Uhr



ACTION KIDS

BEWEGUNG, SPASS UND KREATIVE AUFTRITTE

Tanzen, Akrobatik & Turnen – jetzt beim VfL Hillesheim!

Vor einem Monat ist „ActionKids“ gestartet, das aufregende Bewegungsprogramm für Kinder von 7 bis 9 Jahren. Hier könnt ihr euch beim Tanzen, Turnen und Akrobatik auspowern, kreative Choreografien ausprobieren und gemeinsam Spaß haben!

Doch das Beste: Ihr steht auf der Bühne! Mit spektakulären Auftritten bei Sportfesten, Karnevalsveranstaltungen und anderen Events könnt ihr zeigen, was in euch steckt.

INFOS

Trainerinnen: Margarete Holbach
Valentina Schmitz
E-Mail: bewegungssport@vfl-hillesheim.de
Ort: Turnhalle der Realschule plus
Wann: Montags 16 - 17 Uhr



SCHWIMMEN FÜR KINDER



INFOS

Kontakt: Julia Lach

E-Mail: schwimmen@vfl-hillesheim.de

Zielgruppe: Kinder ab dem 3. Lebensjahr

Ort: Schwimmbad Grundschule Hillesheim

Hinweis zur Anmeldung:

Aufgrund der großen Nachfrage sind zurzeit keine sofortigen Neuanmeldungen möglich.

Aber: *Es besteht eine Warteliste, die mit besten Bemühungen und im Rahmen unserer Kapazitäten fortlaufend abgearbeitet wird.*

Wir informieren über freie Plätze auf unserer Homepage, in der Vereinszeitung und per E-Mail.

Wir bieten:

- ein motiviertes und offenes Team
- Unterstützung bei Lizenzen und Fortbildungen
- eine faire Vergütung

Interesse?

*Dann melde dich gerne bei Julia Lach:
schwimmen@vfl-hillesheim.de*



BASKETBALL



INFOS

Kontakt: Annegret Remagen
E-Mail: basketball@vfl-hillesheim.de
Telefon: 06593 / 96 65 (abends)
Zielgruppe: Basketball-Begeisterte ab 13 Jahre
Ort: Sporthalle BBS Gerolstein
Wann: Montag ab 18.30 Uhr (Jugend)
Freitag ab 20.00 Uhr (Herren)
(ganzjährig, außer in den Schulferien)



Du läufst vielleicht schon mehr oder weniger regelmäßig oder würdest es gerne mal probieren? Alleine fällt es dir aber schwer, dich zu motivieren? Dann bist du in unserem neuen Lauftreff genau richtig!

Bei uns wird der Spaß am Laufen im Vordergrund stehen und nicht die gelaufenen Kilometer oder Bestzeiten, deswegen sind vor allem Laufanfänger sehr herzlich bei uns willkommen.

Natürlich dürfen auch erfahrenere Läufer gerne teilnehmen, die Lust auf eine gemütliche Laufeinheit in Gesellschaft haben.

Unsere Runde wird uns hauptsächlich durchs Bolsdorfer Tälchen führen, da wir ja dort quasi die perfekte Laufstrecke direkt vor der Tür haben, die wir variabel verlängern/verkürzen können.



INFOS

Kontakt: Michaela Müller

Telefon: 0151 / 51778914

E-Mail: lauftreff@vfl-hillesheim.de

Zielgruppe: Laufanfänger, Läufer oder die es werden wollen

Treffpunkt: Pavillon am See, Bolsdorfer Tälchen

Wann: Freitags um 18.30 Uhr



DSI KÜCHEN
BERATUNG - PLANUNG - VERKAUF
INDUSTRIESTR. 20 | 54576 HILLESHEIM

TEL. +49 6593 8028120 WWW.DSI-KUECHEN.DE
TERMINE NACH TELEFONISCHER VEREINBARUNG

Vermessungsarbeiten

Vermessungsbüro Dipl.-Ing. Dieter Brill

Michel-Reineke-Straße 12
54550 Daun
Tel. 0 65 92/96 73-0
Fax 0 65 92/96 73-20

E-Mail: Vermessung@oebvi-brill.de
Homepage: <http://www.oebvi-brill.de>

Katastrerauskunft
Lagepläne für
Bauanträge mit
Eigentümer-
verzeichnis

www.schmitz-haustechnik.de

Schmitz
Haustechnik
aus einer Hand

Alternative Energien ■ Elektro ■ Sanitär ■ Heizung ■ Küchen

Innovative Haustechnik:
Komplettlösungen für Ihr Zuhause

Waldstraße 5 | 54576 Hillesheim-Bolsdorf
Tel.: 06593 / 98 55 0 | Fax: 06593 / 98 55 20

f @

Reisedienst
HENS

**Busreisen für Gruppen,
Vereine, Unternehmen
und Schulen**

☎ **06595 774**
reisedienst-hens.de

Für Sie vor Ort:
Vulkanweg 4a
54579 Üxheim-Heyroth

JETZT NEU:
Vulkanring 33
56568 Gerolstein

GÄRTNEREI
Paul Dissemond
Blumenhaus · Kränze · mod. Floristik

*Unsere Qualität
ist kein Zufall!*

Koblenzer Straße 6
54576 Hillesheim/Eifel
Telefon 0 65 93 / 269 · Fax 92 69



FINALE!

Bestimme dein Endspiel selbst!

Vorsorge – eine Sorge weniger.

Welling
BESTATTUNGEN

Für Sie da im Umkreis
Hillesheim, Obere Kyll,
Gerolstein und Daun



Walsdorf & Hillesheim ☎ 06593-323 · Dreis-Brück ☎ 06595-263
www.bestattungen-welling.de

W WALLA. | Elektro.
Sicherheit.
Technik.

IHR PARTNER FÜR

Elektro. Sicherheit. Technik.

- Elektroinstallation
- Brandschutz & Vorbeugung
- Flucht- und Rettungswegbeschilderung
- Einbruch- & Gebäudeschutz
- Rauchabzug
- Schließsysteme
- Telefonanlage
- Beleuchtungstechnik
- E-Mobilität

W WALLA.
Telefon: +49 6591 98300
E-Mail: info@walla.gmbh
www.walla.gmbh
Raiffeisenstraße 14
54568 Gerolstein

HT
WOHNIDEE

KÜCHE & WOHNEN
Kölner Straße 43a - 54576 Hillesheim
www.ht-wohndee.de

Bernardy
Architekten und Ingenieure

Beratung * Planung * Ausführung
Bauleitung * SiGeKo

Telefon 0 65 93 / 98 69 0
Mail: info@bernardy-ai.de
Aachener Straße 9 in 54576 Hillesheim

... immer fit am Bau!

BAUEN MIT PLAN!

IHRE ANZEIGE?

**MÖCHTEN SIE MIT IHREM UNTERNEHMEN
IN UNSERER ZEITSCHRIFT VERTRETEN SEIN?
DANN MELDEN SIE SICH BEI UNS UNTER
ZEITUNG@VFL-HILLESHEIM.DE**



FRAUEN-GYMNASTIK

BAUCH, BEINE, PO

INFOS

Gymnastik ist ein breit gefächertes Gebiet. Es ist ein gezieltes Sportangebot, das darauf ausgelegt ist, die körperliche Fitness zu fördern. Ziel: Verbesserung der Haltung, Stärkung der Muskulatur (besonders Rücken, Bauch, Beine, Po), Kraft, Koordination und Ausdauer zu verbessern
 Inhalte: Mix aus Funktionsgymnastik und Stretching
 Geräte: Nutzung von Kleingeräten (Hanteln, Fitness-Loops, Stab, Redondo Ball, Therabänder), Stepper, Pezzibälle und Flexi Stab

Kontakt: Anja Stoffels
 E-Mail: gymnastik@vfl-hillesheim.de
 Telefon: 06593/95 74 oder mobil 0171/ 74 14 638
 Ort: Sporthalle der Grundschule Hillesheim
 Wann: dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr





MÄNNER-GYMNASTIK

FIT IN DIE WOCHE



INFOS

Gymnastik ist eine der umfassendsten und dynamischsten Sportarten zur Entwicklung körperlicher Fähigkeiten wie Kraft, Flexibilität, Geschwindigkeit, Koordination, Stärke und Gleichgewicht.

Inhalte: Die Übungseinheiten bestehen aus einem Mix aus Aufwärmen, gezielten Kraftübungen (oft mit eigenem Körpergewicht oder Kleingeräten), Gleichgewichtsübungen und Stretching.

Der Fokus liegt auf gesundheitsorientierter Bewegung, angepasst an das individuelle Fitnesslevel.

Zusammenfassend ist Männergymnastik ein ausgewogenes Training, um fit, beweglich und gesund zu bleiben.

Kontakt: Anja Stoffels

E-Mail: gymnastik@vfl-hillesheim.de

Telefon: 06593/95 74 oder mobil 0171/ 74 14 638

Ort: Sporthalle der Grundschule Hillesheim

Wann: dienstags von 19:30 bis 20:30 Uhr



GYMNASTIK FÜR SENIOREN

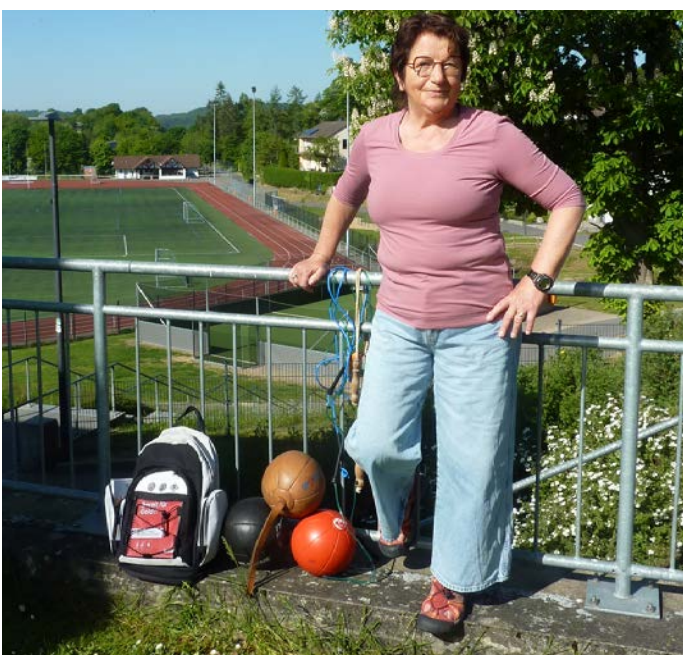


INFOS

Kontakt: Michaela Müller
E-Mail: seniorengymnastik@vfl-hillesheim.de
Telefon: 0151-51778914
Zielgruppe: SeniorInnen ab ca. 60 Jahre
Ort: Sporthalle der Grundschule Hillesheim
Wann: Mittwochs 16:30 Uhr - 17:15 Uhr



DEUTSCHES OLYMPISCHES SPORTABZEICHEN



Das Deutsche Olympische Sportabzeichen ist die höchste Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Disziplingruppen muss eine dem Alter entsprechende Leistung erbracht werden, daneben auch der Nachweis der Schwimmfähigkeit.

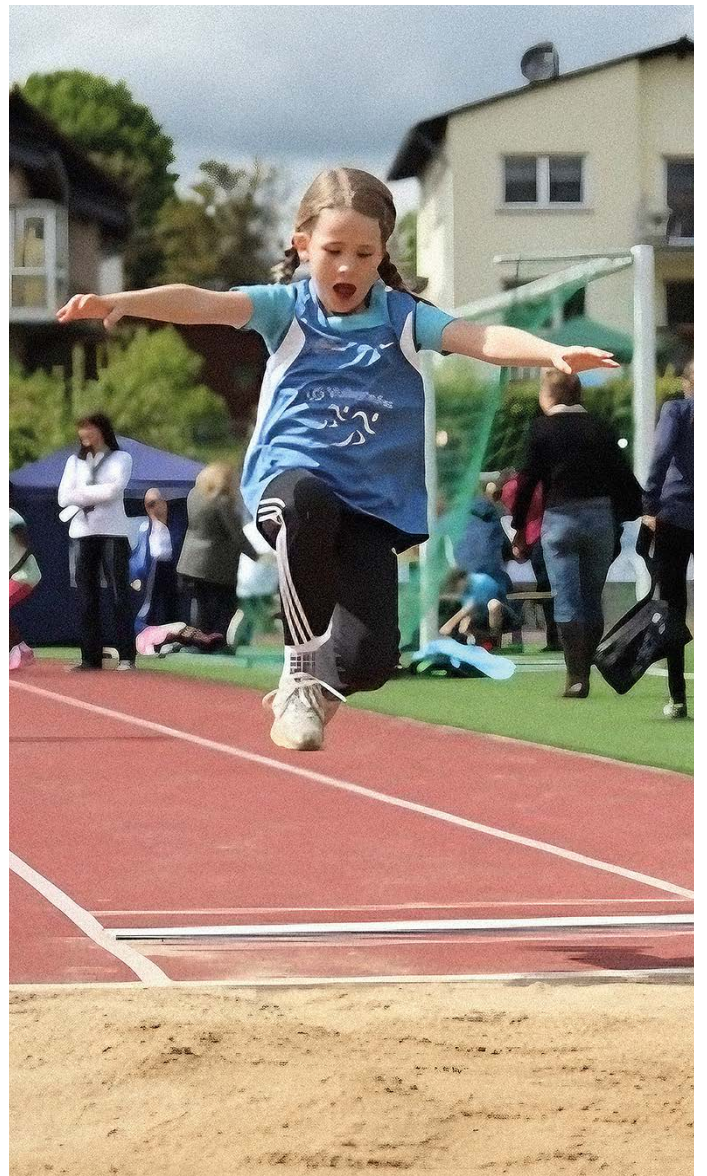
Seit Sommer 1996 bietet der VfL Hillesheim unter Leitung der lizenzierten Sportabzeichen-Prüfer Maria und Hans Keßler die Abnahme für das Deutsche Olympische Sportabzeichen an. Sportabzeichen-Treffs finden von April bis Oktober immer freitags um 18:00 Uhr auf der Sportanlage in Hillesheim statt. Eine Mitgliedschaft im VfL Hillesheim ist dabei nicht zwingend erforderlich. Das Deutsche-Olympische-Sportabzeichen ist ein Leistungstest für Jedermann.

INFOS

Kontakt: Maria Keßler
E-Mail: mariakessler_hi@web.de
Telefon: 06593 / 15 68
Zielgruppe: Sportbegeisterte von 6 – 99
Ort: Sportpark Hillesheim
Wann: freitags 18 Uhr (April bis Oktober)



LEICHTATHLETIK



INFOS

Kontakt: Gregor Witzel
 E-Mail: leichtathletik@vfl-hillesheim.de
 Telefon: 0163/2045699
 Abteilungsleiterin: Michaela Müller
 E-Mail: leichtathletik@vfl-hillesheim.de
 Telefon: 0151/51778914
 Zielgruppe: Kinder/Jugendliche von 6-14 Jahren
 Ort: Sportplatz, Turnhalle (Winter)
 Wann: dienstags 16 -17:30 Uhr



NORDIC WALKING



INFOS

Kontakt: Valentina Schmitz
E-Mail: bewegungssport@vfl-hillesheim.de
Telefon: 0171- 48 22 46 3
Ort: Pavillon Bolsdorfer Tälchen
Wann: donnerstags um 17.30 Uhr (Basiskurs)
und 18.30 Uhr (fortlaufender Kurs)
im Bolsdorfer Tälchen in Hillesheim



BADMINTON



INFOS

Kontakt: Gerald Schmitz
E-Mail: badminton@vfl-hillesheim.de
Zielgruppe: Sportbegeisterte Erwachsene
Ort: Neue Turnhalle Realschule plus
Wann: montags von 20 bis 22 Uhr



POWER FIT



INFOS

Ein Ganzkörpertraining, bei dem besonders Übungen mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt werden. Hierbei werden immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainiert, mit dem Ziel, die Kraft und die Ausdauer effektiv zu verbessern. Außerdem werden Koordination und Beweglichkeit trainiert.

Der Trainingsverlauf ist intervallaufgebaut und intensiv. Als Zusatzmittel werden beispielsweise Springseil, Kettlebell, Klimmzugstange, Boxsack und Pratzten eingesetzt.

Das Angebot richtet sich an gesunde Erwachsene, die ihren Körper stärken und definieren möchten.

Kontakt: Oliver Bröss
Telefon: 0170-5210737
E-Mail: powerfit@vfl-hillesheim.de
Ort: Turnhalle Grundschule
Wann: mittwochs von 20 bis 21 Uhr



INFOS

Kontakt: Milou Hennes
Telefon: 0178 - 2022770
E-Mail: volleyball@vfl-hillesheim.de
Ort: Neue Turnhalle Realschule plus
Wann: Donnerstags 19 -20 Uhr



ZUMBA



INFOS

- Kontakt: Petra Shaw und Maja Kocis
Zielgruppe: Alle Geschlechter ab 18 Jahren
(Vorkenntnisse nicht erforderlich)
E-Mail: zumba@vfl-hillesheim.de
Ort: Neue Turnhalle Realschule plus
Wann: Montags 19 - 20 Uhr



HATHA YOGA

INFOS

Gönn dir nach einem langen Tag eine kraftvolle und zugleich beruhigende Hatha-Yoga-Praxis, die Beweglichkeit, Stärke und innere Ruhe fördert. Ideal für sportliche Menschen, die Körper und Geist bewusst ausbalancieren möchten.

Kontakt: Ramona Schaefer
E-Mail: yoga@vfl-hillesheim.de
Telefon: 0174/2673037
Ort: Kursraum im Kino Hillesheim
Wann: Montags 19-20 Uhr
Mitbringen: Yogamatte, sowie wenn vorhanden: Yogaklötze, -gurt, -rolle und eine Decke

**Stärke Deinen Körper –
beruhige Deinen Geist**





HOCHLEISTUNGS- INTENSITÄTS- INTERVALLTRAINING



INFOS

Kombination aus hochintensiven Trainingsintervallen und langsamen Regenerationsphasen. Ziel ist es, die Stoffwechselaktivität zu verbessern, die gesamte Muskulatur des Körpers zu kräftigen und das Herz-Kreislaufsystem zu stärken.

Kontakt: Oliver Bröss

Telefon: 0170-5210737

Ort: Sporthalle Grundschule Hillesheim

Wann: Montags 20 - 21 Uhr



REHA-SPORT

INFOS

Die Reha-Sportgruppe dient Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen um in Bewegung zu kommen und zu bleiben. Das angebotene Funktionstraining wird in einem zertifizierten Kurs über den VfL Hillesheim von einer lizenzierten Übungsleiterin als Hilfe zur Selbsthilfe durchgeführt.

Die Teilnahme erfolgt auf Basis einer Verordnung des behandelnden Arztes. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen, Träger der gesetzlichen Rentenversicherung usw. übernommen.

Der Kurs wird sehr gut angenommen. Die Dauer der Teilnahme ist auf 2 Verordnungen je 50 Übungseinheiten begrenzt. Danach wird von dem Verband für Rehasport die Überleitung der Teilnehmer in ein adäquates Gymnastikangebot eines Sportvereins empfohlen um körperliche Funktionen dauerhaft zu erhalten bzw. Funktionsstörungen vorzubeugen oder abzumildern.

Kontakt: Anja Stoffels
 E-Mail: reha-sport@vfl-hillesheim.de
 Telefon: 06593/95 74 oder mobil 0171/ 74 14 638
 Ort: Sporthalle der Grundschule Hillesheim
 Wann: Dienstags 17:15 Uhr - 18 Uhr





SKI



INFOS

Wintersportbegeisterte Mitglieder und alle, die es werden wollen, sind herzlich eingeladen, sich dieser neu gegründeten Abteilung anzuschließen. Geplant sind unter anderem:

- Gemeinsame Saisonvorbereitung
- Gemeinsame Teilnahme an Skiausfahrten
- ggf. Skiunterricht / Ski-Coaching
- Erfahrungsaustausch zu allen Themen rund um den Wintersport

Interessierte können sich per E-Mail melden.

Kontakt: Wolfgang Kloep

E-Mail: ski@vfl-hillesheim.de



VfL Hillesheim
1920 e.V.

Vereinskollektion



ADRESSE Am Stockberg 10 · 54576 Hillesheim
TELEFON 06593-7109780 · MAIL info@werk10.net

Erima Racing T-Shirt

Herren

128 - 164

30,- €

UVP 40,00 €

S - 3XL

30,- €

UVP 45,00 €

Art.-Nr. 8082301



Erima Racing T-Shirt

Damen

XS - 2XL

30,- €

UVP 45,00 €

Art.-Nr. 8082307



Erima Softshelljacke Funktion

Herren & Kids

128 - 164

60,- €

UVP 110,00 €

S - 3XL

60,- €

UVP 120,00 €

Art.-Nr. 9060709



Erima Softshelljacke Funktion

Damen

34 - 48

60,- €

UVP 120,00 €

Art.-Nr. 9060711



Craft Progress 2.0 Polo

Herren

XS - 3XL

25,- €

UVP 35,00 €

Art.-Nr. 1913448

Farbe 430000 (rot)
999000 (schwarz)



Craft Progress 2.0 Polo

Damen

XS - 2XL

25,- €

UVP 35,00 €

Art.-Nr. 1913449

Farbe 430000 (rot)
999000 (schwarz)



Craft Core Unify Trainings Tee

Herren

S - 3XL

20,- €

UVP 25,00 €

Art.-Nr. 1909878



Craft Core Unify Trainings Tee

Damen

XS - 2XL

20,- €

UVP 25,00 €

Art.-Nr. 1909879



Craft Core Soul Hood Sweatshirt

Herren & Kids

128 - 164

50,- €

UVP 65,00 €

S - 2XL

50,- €

UVP 85,00 €

Art.-Nr. 1910899 (Kids)
1910623 (Herren)



Craft Core Soul Hood Sweatshirt

Damen

XS - 2XL

50,- €

UVP 85,00 €

Art.-Nr. 1910629



Craft Core Soul Zip Hood

Herren & Kids

128 - 164

50,- €

UVP 70,00 €

S - 2XL

50,- €

UVP 90,00 €

Art.-Nr. 1910896 (Kids)
1910620 (Herren)



Craft Core Soul Zip Hood

Damen

XS - 2XL

50,- €

UVP 90,00 €

Art.-Nr. 1910626



Flexfit 5 Panel Cap rot

Stick weiß

S/M & L/XL 20,- €

Art.-Nr. FX6560 RED



Flexfit 5 Panel Cap schwarz

3D Stick schwarz

S/M & L/XL 25,- €

Art.-Nr. FX6560 BLACK



PfC Original Multifunktionstuch

mit Aufdruck

One Size

15,- €

UVP 18,00 €

Art.-Nr. PAC8810



VfL Hillesheim
1920 e.V.



BESTELLUNG ÜBER

ADRESSE Am Stockberg 10 · 54576 Hillesheim

TELEFON 06593-7109780 · MAIL info@werk10.net

Alle Preise gelten ab 1 Teil inkl. Druck Vereinslogo.
Druck Initialen gegen Aufpreis von 3,50€

ARBEITSBEKLEIDUNG

SICHERHEITSSCHUHE

TEXTILVEREDELUNG

TEAMSPORT



180 m²
Storefläche

WERK10

WORKWEAR/TEAMWEAR
DRUCK & STICK

Outfits
mit Style



WERK10 ist der regionale Spezialist im Bereich Arbeits- und Teambekleidung, Teamsport und Textilveredelung, egal ob als Dienstleister oder Lieferant.



Ab Mitte Juni erweitern wir unser Sortiment in den Bereichen - Sport und Fitness, Outdoor und Running.



www.werk10.net



Aus **INTERSPORT RETT**
in Niederprüm

»» wird **WERK10**

📍 Am Stockberg 10 • 54576 Hillesheim

☎ 06593/710 978 0

✉ info@werk10.net



**Für jede Liga,
für jedes Talent.**

**Mehr Power für den Sport in
unserer Region.**

Wir wissen: Sport macht stark, fördert Teamgeist und bringt Menschen zusammen. Mit unserer Unterstützung tragen wir dazu bei, dass sportliche Leidenschaft gelebt werden kann.
ksk-vulkaneifel.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Vulkaneifel**